

健康
ステーション

ハクジュプラザ

頭 痛
肩 こり
不 眠 症
慢 性 便 秘

健康ステーション
ハクジュプラザ



つながる

幸せのキャッチボール

～ハクジュプラザがくれた、大切な時間～

つながる

幸せのキャッチボール

～ハクジュプラザがくれた、大切な時間～





澄子ちゃん！

よしえちゃん!?

たまたまっ たまたまっ

なんだかとても
元気そうじゃない!

見違えたわ

実はね

ハクジュプラザに
通い始めたの!



これ私からの
元気のパス!

澄子ちゃんも
覗いてみて!



健康ステーション
ハクジュプラザ

私もそうだったのよ
でも通い始めてから
毎日をまた楽しめる
ようになったのよ!

商店街で
見たこと
あるけど...

なんだか
入りにくそうだし
押し売りされないか
心配だったのよ



このままじゃ
大和とボール投げなんて
無理なものね…

よし...!!



ハクジユプラザへ
ようこそ!

初めての方
ですね?



友人の高橋さん!
このおかげで元気に
なったと教えてもらって…

毎日楽しそうに
通ってくださっていますよ

この年でも
少しは身体が楽に
なるかしらねえ

もちろんです!

その気持ちちゃんと
受け取りましたよ



無料って聞いたけど
何も買わなくて
大丈夫なのかしら

1日20分の
ヘルストロン
無料体験

ここはまず効果を体感して
納得していただくための
場所なので
毎日無料なんです！

ただ座っているだけで
いいのね

ピリっとした
感触もないわ

ストリン

みんなの笑い声に
包まれて…

なんだか
リラックスできる
みたい



私も最初は一人で悩んでたけど
ここでみんなに会えて
一人じゃないって思えたのよ

電界の力と
毎日の食事や軽い運動で
身体本来の健康を取り戻す

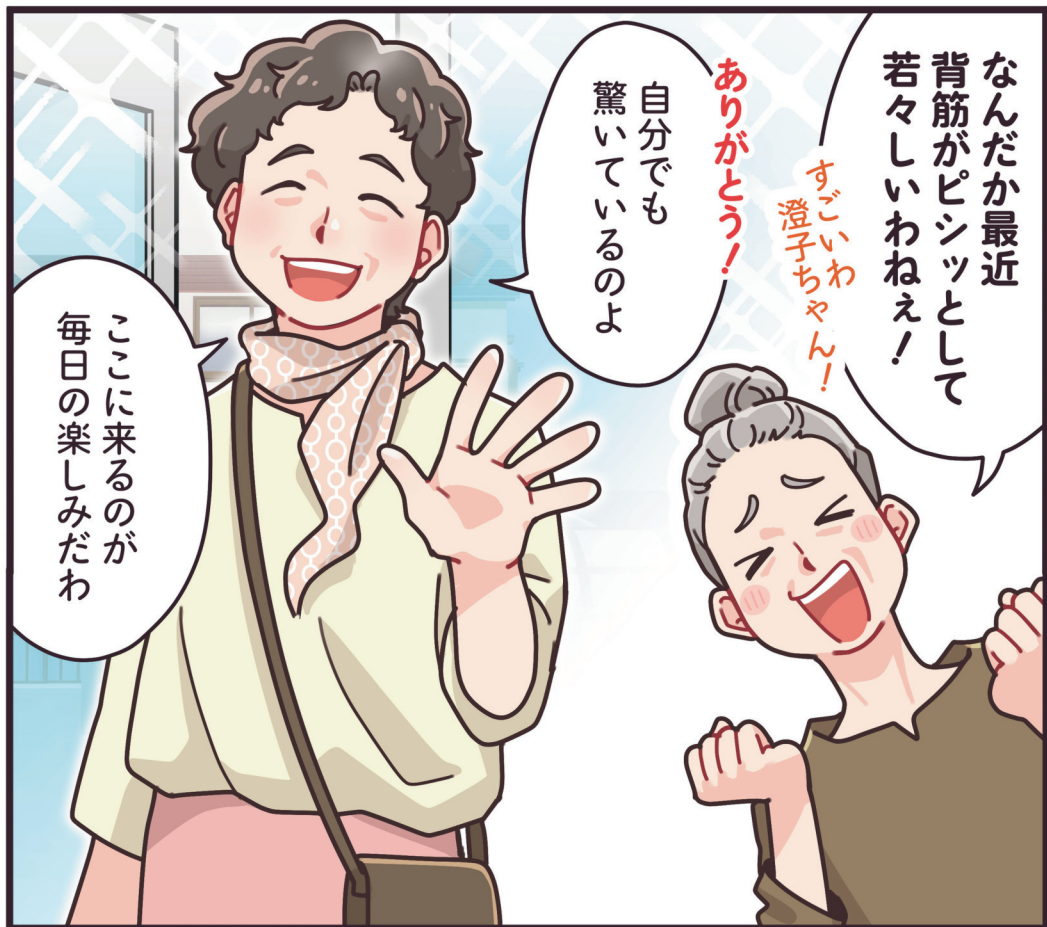
そして皆さんと
笑って過ごすことが
活力になります！

山田さんのペースで
一緒に頑張りましょう

一緒に…

温かい言葉が
すごく支えになる

ここは
言葉や笑顔を交わす
『心のキャッチボール』が
できる場所なんだ



今日は一段と
表情が明るいですね

なにかいいこと
ありましたか？

なんだか今まで
あきらめていたことが
できそうな気がするの

…孫と
思いっきり
遊ぶこととか！



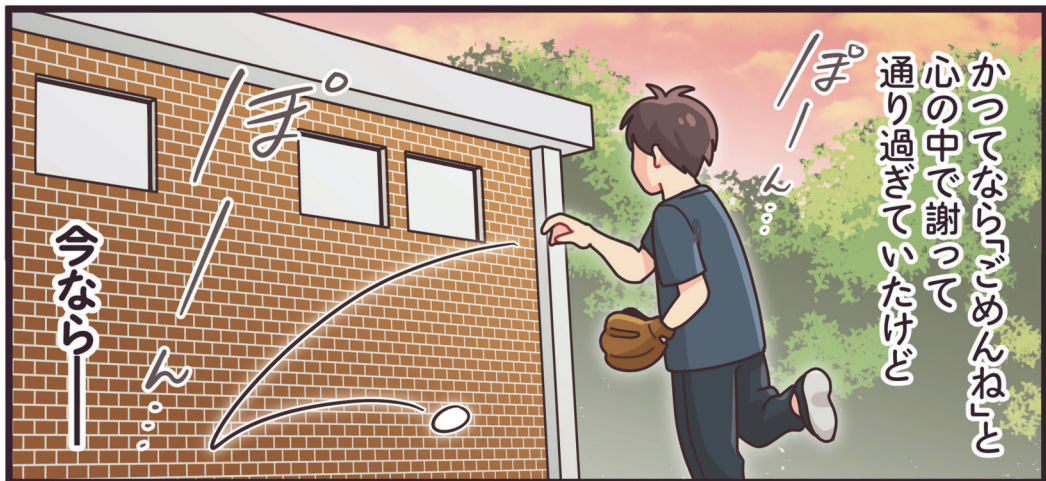
あきらめていた日々が希望に変わり

プラザで積み重ねてきた時間が
大きな一歩に繋がっていく

見ててね大和

ばあばはもう
『年だから』なんて
あきらめないわよ！



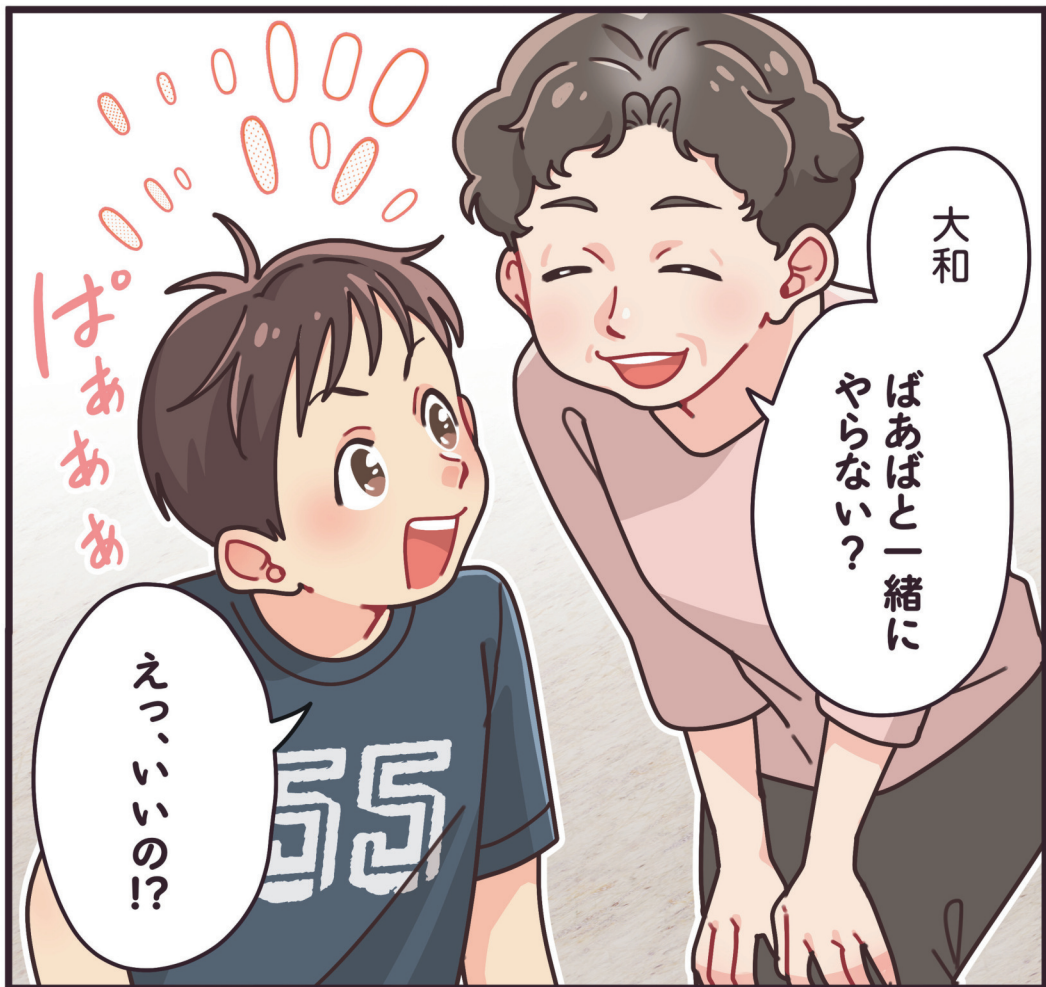


かつてなら「ごめんね」と
心の中で謝って
通り過ぎていたけど

ぽん
ぽん

今なら

ぽん



大和

ばあばと一緒に
やらない？

えっ、いいの!?

ばあば



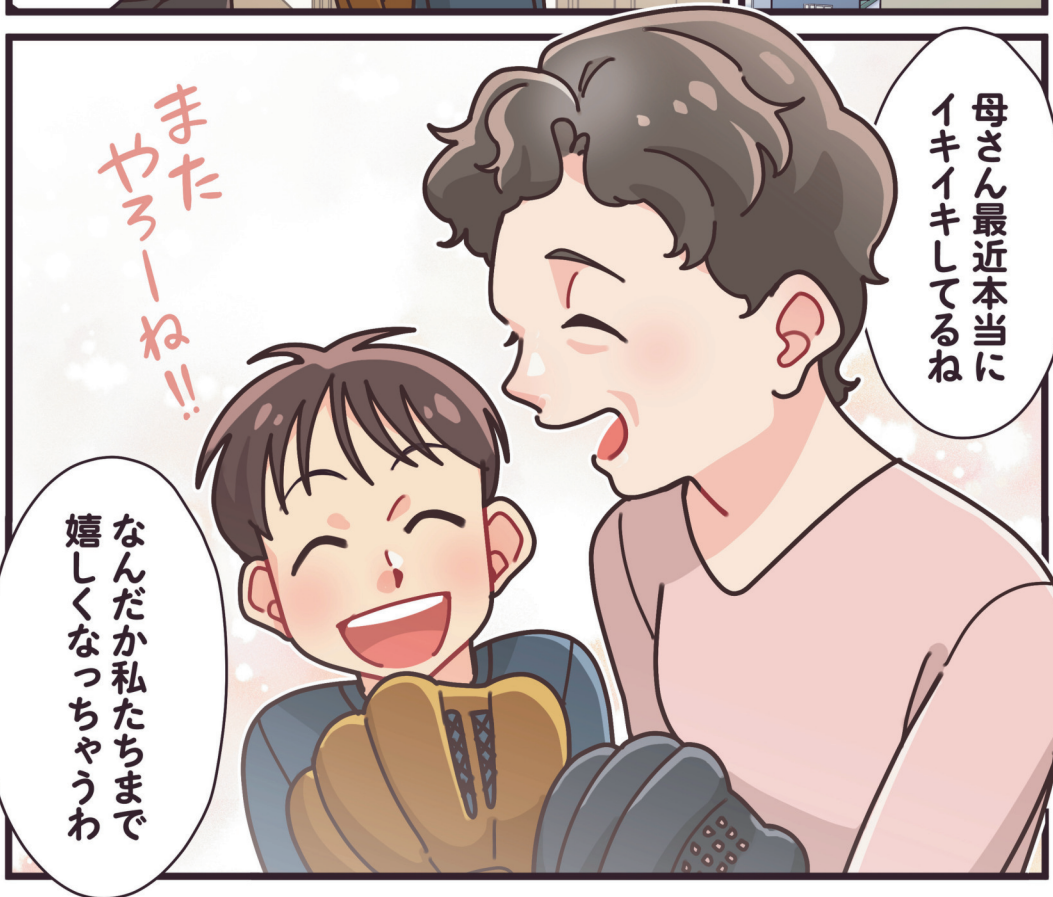


今日ばあばと
キヤッチボール
したんだよ！

よかったな！



ただいまー！



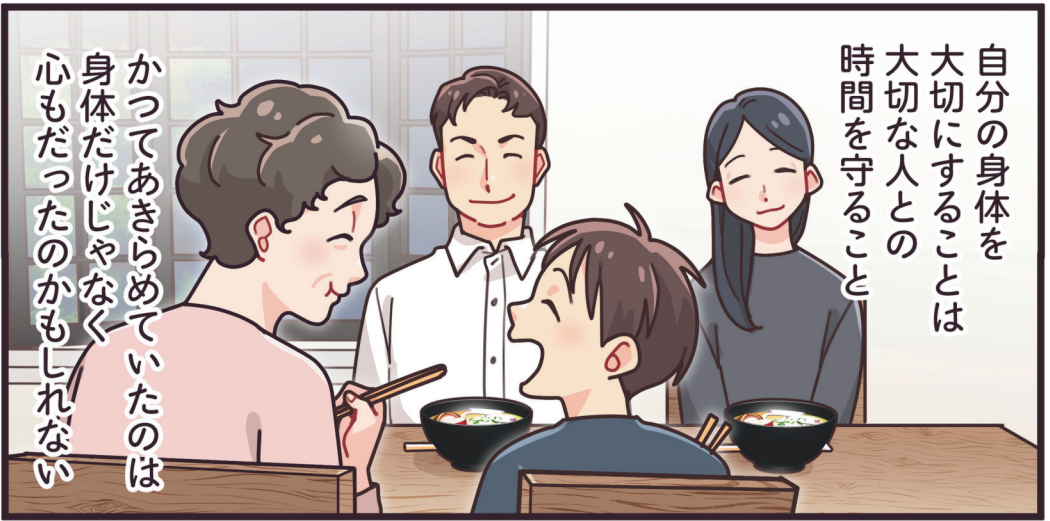
母さん最近本当に
イキイキしてるね

また
やろーね！！

なんだか私たちまで
嬉しくなっちゃうわ

自分の身体を
大切にすることは
大切な人との
時間を守ることに

かつてあきらめていたのは
身体だけじゃなく
心もだったのかもしれない



もしあの時
よしえちゃんに背中を
押されていなかったら

思い切って
ハクジュプラザの扉を
開けていなかったら…

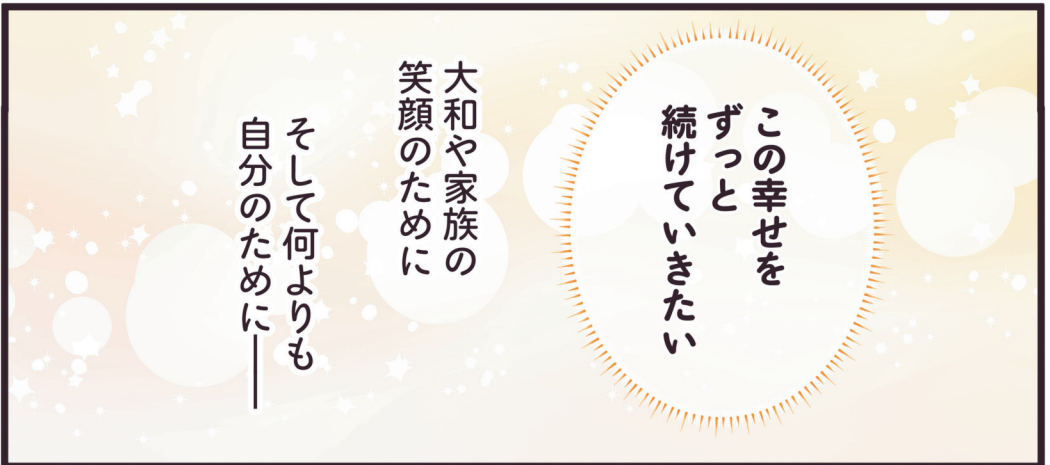
今頃私は
どうなって
いたかしら



この幸せを
ずっと
続けていきたい

大和や家族の
笑顔のために

そして何よりも
自分のために—





あら！
初めてのの方？

ちよっと
入りにくい
わよねえ



お友達同士の人
ばかりだったら
どうしよう…



でも大丈夫よ！
きつと良いことが
起こるから

一緒に
行きましょう！

幸せのキャッチボールは
ここからまた
新しく始まっていく

投げていたのはボールではなく、相手を想う気持ちでした

いつしか「年だから」と閉ざしていた心を開いてくれたのは
ハクジュプラザで出会った人たちとの「心のキャッチボール」でした。

友人からあなたへ、あなたから家族へ、そしてまだ見ぬ誰かへ。

ハクジュプラザからはじまる心の輪が、今日も誰かの明日をあなたかく彩ります。

100年前、ひとりの 「母を想う気持ち」から始まりました。

願わくは、すべての人に白寿まで健やかに過ごしていただきたい——。

私たち白寿生科学研究所の原点は、
ひとりの青年〈医学博士・原敏之〉が抱いた

「病に伏せる母を救いたい」という切なる想いでした。

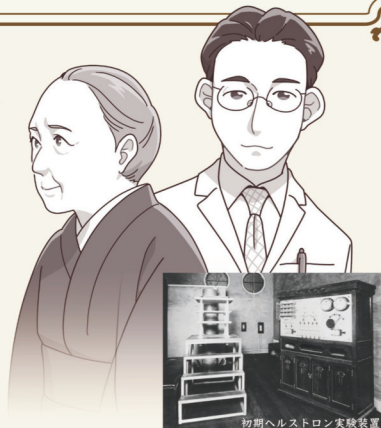
その想いから生まれたのが、日本で初めて開発された

電位治療器「ヘルストロン」。

母の笑顔を取り戻し、この喜びを

「家族から地域へ、社会へと届けたい」という志へと広がり、

私たちは創業百年を迎えることができました。



人生100年時代。

白寿生科学研究所は、これからも「人を想う心」を大切に、
地域に根ざした健康づくりに取り組んでまいります。

これからの100年も、皆さまとともに。

ヘルストロン

1963年に厚生省（現・厚生労働省）から承認された日本初の電位治療器です。

身体全体を電界でやさしく包み込むことにより治療をおこなう医療機器で、頭痛、肩こり、不眠症、慢性便秘の緩解が効果として認められています。



健康食品

60年以上前、まだサプリメントという言葉がない時代から、腸内における食物繊維の重要性に着目し、熊笹・海藻を使った栄養補助食品の開発をはじめました。

現在、良質な食品や化粧品、日用品を幅広く提供しています。



私たちの身体には、本来あるべき自然な状態にバランスを保とうとする力が備わっています。
私たちが大切にしているのは、

身体本来の力を引き出す"ハクジュのセルフケア"



適度な
運動



ゆとりある
精神



バランスの
とれた食生活



あなたの街の はじめよう! 健康ステーション

私らしい「プラザライフ」

住みなれた街で、いくつになっても自分らしく輝ける社会の実現を目指し、地域のさまざまな団体と連携しながら、みなさまの“健幸生活”をサポートしています。

全国に広がる健康ステーション「ハクジュプラザ」

- 地域に密着し**全国450店舗**を展開
- 1日**約7万人**、年間延べ**約1400~1800万人**がご来店
- 医療機関・福祉施設など**約5000施設**にヘルストロンを導入
- **地方自治体**と健康に関する連携協定を積極推進中
(北海道札幌市、京都府八幡市、東京都中野区、栃木県那須塩原市)



健康の先にある「トキメキ」の体験もたくさん!

人と人とのつながり、心揺さぶられるトキメキの体験の提供を通じて、“健幸生活”を応援しています。



ゆとりある精神



適度な運動



バランスの取れた食事

ここが毎日の
楽しみです

いつも店長さんから
元気をもらっています

家族が
「明るくなったね」と
喜んでくれます

1日20分
ヘルストロン**無料体験!**

- ① **手ぶらでご来店**
予約不要。お買い物ついでにどうぞ。
- ② **ヘルストロン無料体験(約20分)**
ゆっくりと座ってリラックス。
無理な勧誘はありません。
- ③ **健康に関する楽しいトーク**
お悩みに寄り添いながら、
“健幸生活”のアドバイスも!

お気軽にお越しください!

健康ステーション

ハクジュプラザ

お近くのハクジュプラザはこちら

ハクジュプラザ





株式会社 **白寿生科学研究所**

本社：東京都渋谷区富ヶ谷1-37-5

TEL：0120-05-8910

〔お客様相談室 受付時間〕 9:00～17:00

（土・日・祝日を除く）

優良100年企業（第7回100年企業顕彰）／一般社団法人 日本ホームヘルス機器協会会員

260326-B-2959L

An illustration of three cartoon hawk mascots in baseball uniforms. They are yellow and white, with 'HAWKS' written on their jerseys. One is holding a baseball bat, another is holding a baseball, and the third is holding a baseball glove.	The logo for HAKUJU INSTITUTE FOR HEALTH SCIENCE, featuring a blue circle with a white 'H' inside, and the text 'HAKUJU INSTITUTE FOR HEALTH SCIENCE' below it.
<p>ホークスみらいスポンサー 子どもたちの夢や成長を応援しています</p>	

Copyright© Fukuoka SoftBank HAWKS Corp. All Rights Reserved.