

WELCOME

白寿生科学研究所からの取材招待状

 ハクジュプラザ
健康アドバイザー

 経営管理部
鈴木 大地さん

日本のおじいちゃん、おばあちゃんが元気な秘
 訣はここにあり？病気を未然に防いで、楽しく
 健康に過ごせるようサポートしている会社だよ！

私のおばあちゃんもよく友だちとコンサートに
 行って、本当に元気なんだよね～。元気の秘
 訣、私にも教えてほしいな！



電気ので頭痛や肩こり、不眠症をやわらげる電位治療器
 「ヘルストロン」をつくっているよ！一見普通の椅子だけど、
 座ると体がぼかぼかしてきて、体の調子を少しずつ整えてく
 れるんだ。約100年前に開発されてから、たくさんの方々の
 健康な暮らしを支えてきたんだよ。



頭痛や肩こり、不
 眠症がやわらい
 で喜んでいる人
 が多いんだって！

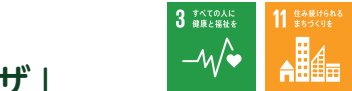


ズバリ質問！

Q 白寿生科学研究所さんのSDGsアクションは？

しゃべって笑って元気になる！
 地域のお年寄りが集まる「ハクジュプラザ」

ヘルストロンを使いながら色んな人とつながることのできる
 スポット「ハクジュプラザ」を全国500か所で運営しているよ。
 私たちの使命は、健康を通して地域の幸せを守ること。来店
 した人たちに健康のアドバイスをしたり、地域の情報をお届け
 しながら、病気を防いで元気に過ごすお手伝いをしているよ。



取材の
感想

わ～みんな、いい笑顔！「楽しくお話ししながら健康になれる」なんて、
 すごいアイデアだね。世界一の高齢化先進国と言われている日本
 だからこそ、日本から世界へ、おじいちゃんおばあちゃんの健康や
 笑顔をつくる取り組みがどんどん広まっていったらいいね！

