

WELCOME

はくじゅせいかがく
白寿生科学研究所からの取材招待状

みんなにとって「健康」ってなんだろう？

身体が丈夫なこと？^{じょうぶ}明るい気分で過ごせること？リラックスできること？^{いっしょ}一緒に考えてみよう！

 病気をしないことはもちろん、毎日笑顔でいきいきと
自分らしく過ごせることも健康のひとつだと思うな～！

私たちは、みんなの健康を色々な角度からサポートしている会社だよ。身体の調子を整える電位治療器「ヘルストロン」や健康食品をつくったり、健康をサポートする「ハクジュプラザ」を運営したり、全国の自治体や大学とともに健康情報を広めていく「健幸アンバサダー」を育てたりしているんだ。

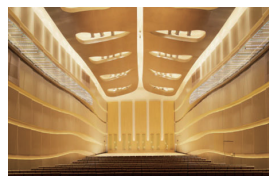


「ヘルストロン」は
プロアスリートの
健康づくりにも貢
献しているよ！

ズバリ
質問！はくじゅせいかがく
Q 白寿生科学研究所さんのSDGsアクションは？

音楽を通して“こころの健康”を サポートするハクジュホール

私たちが運営する「ハクジュホール」では、世界で初めてコンサートホールにリクライニングシートを導入。背もたれを倒して、心身ともにリラックスしながら音楽コンサートが楽しめるんだ。コンサートって、演奏を聴くのはもちろん、「誰を誘おう」「どんな服を着ていこう」って考えるのも楽しみのひとつだよ。そういうワクワクする機会をつくることで、心の健康もサポートしているんだ。



(C) Albert Abut
写真 Nacasa & Partners Inc.

取材の
感想

 身体を動かすことが健康につながるように、心も、感動したりワクワク、ドキドキして動かしてあげることが大切なんだね。そうだ、今度の週末はお婆あちゃんと一緒におめかししてコンサートに出かけようかな！
